

Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	Суп молочный с макаронными изделиями		150	200
2.	Бутерброд с повидлом		40,2	51
3.	Кофейный напиток с молоком		160	180
	2 завтрак:			
4.	Апельсины		119	119
К/КАЛ: 381,95		Б: 11,16	Ж: 11,38	У: 72,55
ОБЕД				
1.	Щи из капусты на м/к бульоне со сметаной		160/6,1	200/7,5
2.	Голубцы ленивые с соусом сметанным		120/15	160/30
3.	Свекла отварная		30	50
4.	Компот из изюма		<u>150</u>	<u>180</u>
	Хлеб ржаной		30	37,6
К/КАЛ: 622,15		Б: 34,61	Ж: 15,10	У: 78,36
ПОЛДНИК				
1.	Манник		<u>75</u>	<u>85</u>
	Соус молочный сладкий		20	20
2.	Чай с сахаром		150	180
К/КАЛ: 270,20		Б: 4,72	Ж: 4,86	У: 51,85

Всего на одного ребенка в день: 1274,30 к/кал